

Gdańsk, 27.07.2020

OCENA

**dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego
w postępowaniu habilitacyjnym
dr n. med. Lucyny Tomaszek
z Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników
w Rabce-Zdrój**

PODSTAWOWE DANE OSOBOWE I ZAWODOWE

Dr n. med. Lucyna Tomaszek jest absolwentką kierunku pielęgniarstwo z 2008r. Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Stopień doktora nauk medycznych, w zakresie medycyny, uzyskała w roku 2013, na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, na podstawie rozprawy doktorskiej pt.: *Ocena skuteczności i bezpieczeństwa analgezji zewnątrzoponowej w odcinku piersiowym u dzieci po operacjach torakochirurgicznych;*

W roku 2013 ukończyła studia podyplomowe *Zarządzanie w ochronie zdrowia* – w Wyższej Szkole Zarządzania i Bankowości w Krakowie.

Posiada liczne dyplomy ukończenia kursów, w tym kursu specjalistycznego w dziedzinie: *Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego* (2015) i kursu z zakresu metodyki i przygotowania treści w generatorze kursów-e-learningowych oraz prowadzenia zajęć z wykorzystaniem Platformy e-learningowej (2016).

W roku 2015 uzyskała specjalizację w dziedzinie: *Pielęgniarstwa anestezyjologicznego i intensywnej opieki.*

W roku 2018 uzyskała certyfikat EF Standard English Test B2.

W roku 2019 uzyskała tytuł *Instruktora Symulacji Medycznej Wysokiej Wierności* – modelowe środowisko kształcenia praktycznego studentów kierunku Pielęgniarstwo

Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza-Modrzewskiego oraz uzyskanie uprawnień do przygotowania i przeprowadzenia egzaminu OSCE w warunkach Monoprofilowego Centrum Symulacji Medycznej (2019).

Od roku 1987 pracuje w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdrój, gdzie od 2013 roku jest zatrudniona na stanowisku Pielęgniarki Naczelnej.

Od roku 2013 pracuje w Zakładzie Pielęgniarstwa Specjalistycznego, Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza-Modrzewskiego, Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu, od 2013 roku jako adiunkt, a od 2017 roku została Kierownikiem Zakładu Pielęgniarstwa Specjalistycznego.

OCENA DZIAŁALNOŚCI DYDAKTYCZNEJ

W 2007 roku dr n med. Lucyna Tomaszek opracowała *Standard leczenia bólu po operacjach torakochirurgicznych*. Standard był siedmiokrotnie aktualizowany, co miało związek z wynikami systematycznie prowadzonych badań naukowych w Klinice Chirurgii Klatki Piersiowej, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdrój, których była kierownikiem. Dla szpitala była odpowiedzialna za przygotowanie *procedury oceny bólu* oraz przeprowadzanie szkoleń dla lekarzy i pielęgniarek. Jest autorem lub współautorem 17 procedur pielęgniarskich oraz systematycznie prowadzi szkolenie dla pielęgniarek z tematyki bólu pooperacyjnego.

Jako Adiunkt w Zakładzie Pielęgniarstwa Specjalistycznego na Wydziale Lekarskim i Nauk o Zdrowiu Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza-Modrzewskiego prowadzi wykłady, konwersatoria, ćwiczenia, seminaria licencjackie i magisterskie. Jest koordynatorem i wykładowcą w ramach przedmiotów: *Anestezjologia i Pielęgniarstwo w Zagrożeniach Życia, Intensywna Terapia i Pielęgniarstwo w Intensywnej Opiece Medycznej*. Z tych przedmiotów przygotowała cztery moduły kursów e-learningowych certyfikowanych przez Centrum e-learningu. Prowadzi ćwiczenia dla studentów pielęgniarstwa z przedmiotu *Podstawy Pielęgniarstwa* oraz dla studentów kierunku lekarskiego z przedmiotu *Przygotowanie do*

Praktyki Pielęgniarskiej. Habilitantka uczestniczyła w opracowaniu łącznie 8 sylabusów. Była odpowiedzialna za przygotowanie zestawu pytań do egzaminu dyplomowego na studiach pierwszego i drugiego stopnia.

Przez rok pełniła funkcję opiekuna roku dla studentów drugiego stopnia kierunku pielęgniarstwo. Była także opiekunem studentów przygotowujących się do etapu trzeciego VIII Międzyuczelnianej Olimpiady Pielęgniarskiej im. Janiny Felińskiej, który zakończył się sukcesem dla dwóch studentek. Jedna ze studentek zdobyła trzecie miejsce za pracę *Dobra praktyka pielęgniarska w kontroli bólu u pacjenta operowanego z powodu deformacji klatki piersiowej lejkowatej*, zaś druga została wyróżniona za pracę *Dobra praktyka pielęgniarska kontroli bólu metodą zewnątrzoponową u pacjenta po operacji ropniaka jamy płucnej*.

W lipcu 2019 roku, w związku z wejściem nowych standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu pielęgniarki, była odpowiedzialna za opracowanie matrycy efektów kształcenia dla studiów drugiego stopnia.

Pełniła funkcję promotora 19 prac licencjackich oraz 34 prac magisterskich. Zrecenzowała 71 prac licencjackich i 19 prac magisterskich. Problematyka badawcza prac magisterskich, których byłam promotorem, dotyczyła głównie takich zagadnień jak: lęk okołoperacyjny u dorosłych, uśmierzanie bólu pooperacyjnego u dorosłych, stan emocjonalny pacjentów zakwalifikowanych do planowej operacji, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, praca zawodowa pielęgniarek (satisfakcja, wypalenie zawodowe, sen), jakość życia (otyłość, bezdech senny), udary mózgu, bezsenność. Praca magisterska pt. *Ocena bólu u pacjentów po operacji w obrębie jelita grubego* została wyróżniona w konkursie na najlepszą pracę dyplomową w roku akademickim 2018/2019.

Podsumowanie

Działalność dydaktyczną Habilitantki oceniam pozytywnie.

Habilitantka realizowała się jako dydaktyk, nie tylko prowadząc zajęcia dla studentów na studiach I i II stopnia na kierunkach: pielęgniarstwo, ale także czynnie uczestniczy w opracowaniach innowacyjnych materiałów dydaktycznych dla studentów

pielęgniarstwa w formie e-learningu.

Jest autorką *Standardu leczenia bólu* w Klinice Chirurgii Klatki Piersiowej oraz *Procedury oceny bólu* dla Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdrój w którym jest zatrudniona.

Prowadzi systematyczne szkolenia dla lekarzy i pielęgniarek w zakresie bólu.

Na uwagę zasługuje fakt, że dr Lucyna Tomaszek była zaangażowana w przygotowywanie studentów pielęgniarstwa do etapu trzeciego VIII Międzyuczelnianej Olimpiady Pielęgniarskiej, która okazała się zwycięska dla dwóch studentek.

OCENA DZIAŁALNOŚCI ORGANIZACYJNEJ

Dr n. med. Lucyna Tomaszek w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdrój jest przewodniczącą:

- Zespołu ds. opracowywania i wdrażania dokumentacji medycznej;

jest członkiem:

- Zespołu ds. zdarzeń niepożądanych,
- Komisji ds. badania satysfakcji pacjenta,
- Zespołu ds. jakości,
- Zespołu oceny przyjęć i kontroli listy oczekujących na świadczenia opieki zdrowotnej,
- Komitetu Kontroli Zakażeń Szpitalnych,
- Zespołu ds. Oceny Ryzyka Zawodowego,

W roku 2009 pełniła rolę koordynatora certyfikacji Szpital bez bólu, uzyskując certyfikat dla Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej; a w roku 2019 certyfikat dla oddziałów zabiegowych i niezabiegowych.

W 2016 roku została powołana jako członek państwowej komisji egzaminacyjnej przez Ministra Zdrowia na egzamin państwowy w dziedzinie pielęgniarstwa anestezyjologicznego i intensywnej opieki.

Na działalność organizacyjną Habilitantki składa się także pełnienie funkcji:

- Przewodniczącej komisji egzaminującej ze specjalności *Chirurgia i pielęgniarstwo chirurgiczne* - egzamin dyplomowy licencjacki praktyczny.
- Przewodniczącej komisji egzaminującej – egzamin dyplomowy magisterski.
- Przewodniczącej Zespoł ds. analizy wyników nauczania kierunek Pielęgniarstwo.
- Członek Komisji Programowej kierunku Pielęgniarstwo.

Od 2017 roku Habilitanka pełni funkcję Kierownika Zakładu Pielęgniarstwa Specjalistycznego.

Podsumowanie

Działalność organizacyjna Habilitantki nie budzi zastrzeżeń.

OCENA DOROBKU NAUKOWEGO

Po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych praca badawczo-naukowa dr n.med. Lucyny Tomaszek ukierunkowana była przede wszystkim na różnych aspektach kontroli bólu pooperacyjnego, co znalazło odzwierciedlenie w wielu publikacjach o zasięgu ogólnopolskim. W kręgu zainteresowań habilitantki znalazły się także zagadnienia dotyczące oceny funkcjonowania biopsychospołecznego chorych na mukowiscydozę.

Habilitanka uczestniczyła również w badaniach na temat:

- funkcjonowania biopsychospołecznego pacjenta z bólem przewlekłym (młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów, choroba dyskowa odcinka szyjnego i lędźwiowego),
- obciążenia pielęgniarek sprawujących opiekę nad pacjentem z chorobą nowotworową,

- oceny przygotowania pielęgniarek do udzielania wsparcia pacjentom z chorobą nowotworową,
- oceny wiedzy pielęgniarek/studentów kierunku pielęgniarstwo z zakresu resuscytacji krążeniowo-oddechowej/czynników ryzyka i profilaktyki raka piersi,
- oceny wiedzy młodzieży na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B i C.

Kierowanie międzynarodowymi lub krajowymi projektami badawczymi lub udział w takich badaniach

Dr n. med. Lucyna Tomaszek realizowała lub realizuje projekty badawcze w następujących ośrodkach:

Pracując w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdrój – uzyskała granty naukowe w ramach podstawowej działalności statutowej:

- 2009-2011 - kierownik zadania badawczego, *Ocena efektywności i bezpieczeństwa analgezji u dzieci po operacjach torakochirurgicznych w aspekcie opieki pielęgniarskiej;*
- 2011-2016 - członek zespołu badawczego, *Ocena wpływu operacji torakochirurgicznych i ich rodzaju na wskaźniki oddechowe mierzone podczas spokojnego oddychania;*
- 2012-2015 - kierownik zadania badawczego, *Znaczenie przedoperacyjnego wsparcia psychologicznego w minimalizowaniu poziomu lęku i bólu u pacjentów po zabiegach torakochirurgicznych (rejestracja badania na ClinicalTrials.gov – nr: NCT03488459;*
- 2015-2018 - kierownik zadania badawczego, *Skuteczność i bezpieczeństwo analgezji zewnątrzoponowej ropiwakainą i bupiwakainą z fentanylem po operacjach torakochirurgicznych – badanie randomizowane (rejestracja na ClinicalTrials.gov – nr: NCT03444636);*

- 2016-2018 - kierownik zadania badawczego, *Ocena wybranych stanów emocjonalnych, jakości życia i snu u młodocianych i młodych dorosłych z mukowiscydozą*. Badanie we współpracy z Wydziałem Nauk o Zdrowiu UJ CM (porozumienie z dnia 03.12.2015);
- 2017 do nadal - kierownik zadania badawczego, *Skuteczność gabapentyny jako leku adjuwantowego w leczeniu bólu pooperacyjnego u dzieci i młodzieży po zabiegach torakochirurgicznych – badanie randomizowane, potrójnie ślepa próba* (rejestracja na ClinicalTrials.gov – nr: NCT03393702);

Pracując w Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza-Modrzewskiego – uzyskała granty naukowe w ramach podstawowej działalności statutowej:

- 2015-2016 - kierownik zadania badawczego, *Ocena wiedzy i postaw pielęgniarek wobec bólu pooperacyjnego w podmiotach leczniczych posiadających certyfikat „Szpital bez bólu” i bez certyfikatu* (WZiNM/DS/5/2015; WZiNM/DS/6/2016);
- 2016 - członek zespołu badawczego, *Poziom kompetencji informatycznych pielęgniarek przed wdrożeniem pielęgniarskiej dokumentacji medycznej opartej na wytycznych ICNP* (Międzynarodowej Klasyfikacji Praktyki Pielęgniarskiej) (WZiNM/DS/8/2016);
- 2018 do nadal - kierownik zadania badawczego, *Ocena skuteczności postępowania przeciwbólowego u chorych dorosłych po wybranych zabiegach chirurgicznych oraz identyfikacja czynników determinujących natężenie bólu – badanie wielośrodkowe* (WLNZ/DS/3/2018; rejestracja badania na ClinicalTrials.gov - nr: NCT03731039);

Międzynarodowe lub krajowe nagrody za działalność naukową

Dr n. med. Lucyna Tomaszek za działalność naukową została uhonorowana nagrodami:

- W 2011 r. otrzymała **wyróżnienie** przez Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Badania Bólu pracy *Pomiar bólu u dzieci i młodzieży po operacjach torakochirurgicznych* przedstawionej na V Międzynarodowym Sympozjum *Postępy w leczeniu bólu*, Zakopane, 13-15 października.

- W 2016 r. **przyznanie** przez Komitet Naukowy XI Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Pacjent-Pielęgniarka partnerzy w działaniu **pierwszego miejsca** za plakat *Przedoperacyjne wsparcie informacyjne a poziom lęku i jakość analgezji po zabiegach torakochirurgicznych – badanie randomizowane, podwójnie ślepa próba*. Kraków, 19-20 maj.
- W 2018 r. **odznaczenie** przez Ministra Zdrowia odznaką honorową *Za zasługi dla ochrony zdrowia* (nr: 141/2018).
- W 2019 r. **przyznanie** przez Rektora Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza-Modrzewskiego nagrody naukowej *Wyróżnienie za działalność publikacyjną w kategorii artykuły*.

Współpraca z zagranicą/staże naukowe

Dr n. med. Od Lucyna Tomaszek od roku 2017 jest administratorem bazy rejestrującej badania kliniczne dla Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie i Oddziału Terenowego w Rabce-Zdrój (nazwa organizacji: NITLD). Baza prowadzona przez U.S. National Library of Medicine.

W roku 2019 odbyła staż podoktorski Národný Ústav Detskej Tuberkulózy a Respiračných Chorôb, N.O. Dolný Smokovec, Vysoké Tatry, Slovak Republik.

Promotor pomocniczy

Dr n. med. Od Lucyna Tomaszek Uchwałą nr 8/2019 Rady Naukowej Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc z dnia 14.03.2019, została powołana na promotora pomocniczego w przewodzie doktorskim lek. med. Jarosława Pawlika. Temat pracy: *Ocena skuteczności zastosowania zmodyfikowanej profilaktyki zapalenia płuc u chorych wentylowanych mechanicznie w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii*.

Podsumowanie

W momencie złożenia dokumentacji i wniosku o wszczęcie przewodu

habilitacyjnego dorobek naukowy **dr n. med. Lucyny Tomaszek** nie budzi żadnych zastrzeżeń. Uważam, że ze strony formalnej, metodologicznej i merytorycznej dorobek Habilitantki jest koncepcyjny i kompleksowy, jednolity i spójny tematycznie.

Z analizy bibliometrycznej publikacji autorstwa **dr n. med. Lucyny Tomaszek** wynika, że Habilitantka jest autorem/współautorem:

- 27 publikacji (pierwszy autor 20 publikacji), 5 opublikowanych streszczeń z doniesień na konferencjach międzynarodowych; 28 doniesień na konferencjach międzynarodowych ((pierwszy autor 22 doniesień); 13 doniesień na konferencjach krajowych;
- 9 projektów badawczych (w tym jako kierownik badania 7 projektów).

Sumaryczny wskaźnik oddziaływania Impact Factor z poza cyklu habilitacji według Listy Journal Citation Reports (JCR), zgodnie z rokiem opublikowania, wynosi – **3.116, a liczba pkt. MNiSW - 231.**

Wskaźnik oddziaływania Impact Factor IF publikacji wchodzących w skład osiągnięcia naukowego: **8.258, a liczba pkt. MNiSW - 270.**

Liczba cytowani publikacji według bazy Web of Science Core Colection: **11 (bez autocytowań).**

Indeks Hirscha według bazy Web of Science Core Colection: **3.**

Prace Habilitantki wydają się mieć istotne znaczenie w badaniach nad bólem pooperacyjnym i to zwłaszcza w aspekcie praktycznym. Już w pracy magisterskiej dr Lucyna Tomaszek wykazała, że analgezja zewnątrzoponowa za pomocą bupiwakainy z morfiną najskuteczniej uśmierza ból w 2., 4., 11. i 24 godz. po operacji. Badania wskazały na potrzebę stworzenia standardu opieki pielęgniarskiej podczas stosowania terapii przeciwbólowej. W kolejnym etapie, już rozprawy doktorskiej, podjęła się *Oceny efektywności i bezpieczeństwa analgezji u dzieci po operacjach torakochirurgicznych w aspekcie opieki pielęgniarskiej*, wykazała, że analgezja zewnątrzoponowa za pomocą roztworu 0,25% bupiwakainy z morfiną zapewnia istotnie skuteczniejszą analgezję niż za pomocą samej 0,25% bupiwakainy.

Zaobserwowała, że zastosowanie profilaktyki przeciwwymiotnej w grupie dzieci otrzymujących bupiwakainę z morfiną skutkowało wystąpieniem podobnego odsetka nudności i wymiotów co w grupie dzieci otrzymujących samą bupiwakainę. Analgezja zewnątrzoponowa metodą powtarzanych dawek jest bezpieczna, pod warunkiem ciągłego monitorowania chorych, które pozwala na wczesne wykrycie i leczenie powikłań.

OCENA OSIĄGNIĘCIA NAUKOWEGO

Zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt. 2 i 3 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce*. (Dz. U. z 2018 r., Poz. 1668 ze zm.)

Tytuł osiągnięcia naukowego

Podstawą ubiegania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego jest cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych pod wspólnym tytułem *Praktyka kliniczna w zakresie kontroli bólu pooperacyjnego*. Cykl zawiera 5 prac oryginalnych opublikowanych w latach 2018-2019.

Łączna wartość współczynnika oddziaływania Impact Factor (IF) prac składających się na osiągnięcie naukowe wynosi **8,258**, a liczba punktów ustalonych przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego (MNiSW) wynosi **270**.

Charakterystyka prac stanowiących osiągnięcie naukowe

Przedstawiony cykl pięciu publikacji jest kontynuacją dotychczasowych badań Habilitantki. Prace są tematycznie związane z kontrolą bólu pooperacyjnego, głównie u pacjentów pediatrycznych.

Publikacja pierwsza pt.: *Knowledge, compliance with good clinical practices and barriers to effective control of postoperative pain among nurses from hospitals with and without a "Hospital without Pain" certificate*, jest oparta na wynikach badania ankietowego i pozwala na rozeznanie, odnośnie oceny wiedzy i przestrzegania reguł dobrej praktyki klinicznej

przez pielęgniarki w zakresie uśmierzania bólu pooperacyjnego, określenie czynników determinujących wiedzę oraz zdefiniowanie barier utrudniających skuteczną kontrolę bólu pooperacyjnego w szpitalach z certyfikatem *Szpital bez bólu* i bez takiego certyfikatu. Badanie ankietowe zostało przeprowadzone na terenie województwa małopolskiego, wśród 500 pielęgniarek zatrudnionych w 10 spośród 15 losowo wybranych szpitali świadczących usługi w zakresie chirurgii. Narzędziem badawczym był autorski kwestionariusz ankiety, skonstruowany na bazie polskich wytycznych odnośnie postępowania w bólu pooperacyjnym. Wyniki badania pozwalają wysunąć następujące wnioski: niezbędna jest ustawiczna edukacja zarówno pielęgniarek jak i lekarzy oraz lepszy nadzór nad przestrzeganiem rekomendacji leczenia bólu pooperacyjnego w praktyce klinicznej. Konieczna jest także większa autonomia pielęgniarek w ordynowaniu leków przeciwbólowych w zakresie zlecenia lekarskiego.

Celem drugiej publikacji pt.: *Comparative efficacy of continuous infusion of bupivacaine/fentanyl and ropivacaine/fentanyl for paediatric pain control after the Ravitch procedure and thoracotomy. A prospective randomized study*, było porównanie skuteczności dwóch mieszanin analgetycznych, tj. bupiwakainy z fentanylem i ropiwakainy z fentanylem (składowych analgezji multimodalnej) podawanych w ciągłej infuzji do przestrzeni zewnątrzoponowej w odcinku piersiowym kręgosłupa oraz określenie czynników warunkujących tę skuteczność. Badanie przeprowadzono wśród 94 pacjentów po operacji Ravitcha i torakotomii. Badanych przydzielono w sposób losowy do dwóch grup w zależności od rodzaju analgezji zewnątrzoponowej. Jedną grupę stanowili pacjenci, którzy otrzymywali roztwór 0,125% bupiwakainy z fentanylem, w drugiej grupie znaleźli się ci, którym podawano roztwór 0,2% ropiwakainy z fentanylem. W badaniach Habilitantka wykazała, że mieszaniny analgetyczne 0,125% bupiwakainy z fentanylem 5,0 µg/ml i 0,2% ropiwakainy z fentanylem 5,0 µg/ml wykazują podobną skuteczność. Skuteczność analgezji pooperacyjnej zależy od wieku chorego oraz liczby pomiarów natężenia bólu i liczby interwencji podjętych przez pielęgniarki w celu jego uśmierzania. Praca była prezentowana na konferencji międzynarodowej.

Trzecia publikacja pt.: *Ropivacaine/Fentanyl vs. Bupivacaine/Fentanyl for pain control in children after thoracic surgery: a randomized study*, dotyczyła określenia bezpieczeństwa ciągłej analgezji zewnątrzoponowej prowadzonej za pomocą mieszaniny analgetycznej 0,125% bupiwakainy z fentanylem 5,0 µg/ml i 0,2% ropiwakainy z fentanylem 5,0 µg/ml, poprzez porównanie rodzaju i częstości działań niepożądanych. Dokonując podsumowania wyników Habilitantka stwierdziła, że ciągła analgezja zewnątrzoponowa prowadzona za pomocą mieszaniny analgetycznej 0,125% bupiwakainy z fentanylem 5,0 µg/ml ma podobny profil działań niepożądanych jak analgezja 0,2% ropiwakainą z fentanylem 5,0 µg/ml. Metodologia badania była oparta na tej samej metodologii co badania w pracy drugiej. Ciągły wlew wymienionych mieszanin analgetycznych zapewnia bezpieczną analgezję, pod warunkiem stałego monitorowania chorego pozwalającego na wczesne wykrycie zdarzeń niepożądanych i wdrożenie odpowiedniego leczenia. Monitorowanie powinno obejmować także ocenę szerokości źrenic oraz wyglądu twarzy w kierunku objawów wskazujących na wysoką blokadę współczulną.

W publikacji czwartej pt.: *Influence of preoperative information support on anxiety, pain and satisfaction with postoperative analgesia in children and adolescents after thoracic surgery: a randomized double blind study*, dr n. med. Lucyna Tomaszek za cel badania przyjęła określenie wpływu ważnego składnika psychologicznego przygotowania do zabiegu chirurgicznego jako wsparcia informacyjnego na temat poziomu lęku, bólu i satysfakcji z analgezji pooperacyjnej. Randomizowane badanie z podwójnie ślełą próbą obejmowało pacjentów w wieku 9-18 lat zakwalifikowanych do torakotomii bocznej lub zabiegu Ravitcha. Pacjenci zostali losowo przydzieleni do grupy kontrolnej (n = 56), której pielęgniarka otrzymała rutynową informację przedoperacyjną, a grupa eksperymentalna (n = 56) zaoferowała dodatkową konsultację psychologiczną. Dane zebrano za pomocą Inwentarza Stanu i Cechy Lęku. Z badań wynika, że lęk jest czynnikiem modulującym satysfakcję z analgezji pooperacyjnej. Przedoperacyjne wsparcie psychologa istotnie zmniejsza pooperacyjne nasilenie lęku u dzieci i młodzieży z niskim lub średnim poziomem lęku-cechy. Praca była prezentowana na konferencji krajowej

W piątej publikacji pt.: *Perioperative gabapentin in pediatric thoracic surgery patients - randomized, placebo-controlled, phase 4 trial*, Habilitantka podjęła próbę oceny przydatności gabapentyny jako adjuwantu w leczeniu bólu u dzieci i młodzieży po operacjach deformacji przedniej ściany klatki piersiowej metodą Ravitcha. Do badania zakwalifikowano 51 pacjentów w wieku 9-17 lat, u których planowano wykonać operację Ravitcha, a których stan fizyczny określony był jako ASA 1 lub 2. Pozostałe kluczowe kryteria włączenia pacjentów obejmowały: obecność drenażu w klatce piersiowej, analgezję pooperacyjną drogą zewnątrzoponową, brak alergii na leki stanowiące składowe analgezji multimodalnej, brak zdiagnozowanej epilepsji lub choroby psychicznej. Randomizacji poddano 42 chorych – 9 rodziców odmówiło udziału w badaniach. Dwóch chorych nie ukończyło badania ze względu na obecność objawów wskazujących na toksyczność leku miejscowo znieczulającego lub brak drenażu klatki piersiowej. Ostatecznej analizie poddano dane uzyskane od 20 pacjentów otrzymujących gabapentynę i 20 pacjentów otrzymujących placebo.

Okłooperacyjne użycie gabapentyny istotnie zmniejsza odczucie lęku u pacjentów pediatrycznych po operacji Ravitcha. Z tego powodu gabapentyna może stanowić składową analgezji multimodalnej. Jednak ze względu na niewielką liczebność grupy potrzebne są dalsze badania, aby potwierdzić skuteczność tego leku.

Powyższa praca była prezentowana na dwóch konferencjach międzynarodowych.

Wszystkie przedstawione w cyklu złożonym na habilitację prace oryginalne mają istotną wartość poznawczą oraz, co istotne realne i potencjalne przełożenie na codzienną praktykę. We wszystkich pracach dr n.med. Lucyna Tomaszek jest pierwszym autorem.

WNIOSEK KOŃCOWY

Reasumując, stwierdzam, że zainteresowania naukowe i całkowity dorobek naukowy dr n. med. Lucyny Tomaszek stanowią spójną, wartościową całość.

Po zapoznaniu się z osiągnięciem naukowym **dr n. med. Lucyny Tomaszek pt. „Praktyka kliniczna w zakresie kontroli bólu pooperacyjnego.”**, autoreferatem, wykazem opublikowanych prac naukowych, informacją o osiągnięciach dydaktycznych, współpracy

naukowej i popularyzacji nauki, a także analizą bibliometryczną dorobku naukowego sporządzoną i potwierdzoną przez Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdrój (stan na dzień 15.11.2019 r.), jestem w pełni przekonana, iż Habilitantka posiada dorobek naukowy, organizacyjny oraz dydaktyczny bardzo istotny dla rozwoju szeroko rozumianych nauk o zdrowiu i w związku z powyższym przedkładam Radzie Naukowej Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc, swoją **pozytywną ocenę**, wnioskując o dopuszczenie dr n. med. Lucyny Tomaszek do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.

dr hab. n. o zdr. Wioletta Medrzycka-Dąbrowska



Kierownik Zakładu Pielęgniarstwa

Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki

Gdańsk, 27.07.2020